

„Frühlingsworkshop“ für junge Frauen

Samstag 9. März 2019 von 14 – 18:30 Uhr

Dieser Workshop ist ein Gruppenangebot für Mädchen ab 17+ und junge Frauen mit Essstörungen und richtet sich auch an Interessierte, für die das Essen einmal ein Problem war und die nun gemeinsam mit anderen einen „stärkenden“ Nachmittag mit viel Austausch in einer unterstützenden und anregenden Atmosphäre verbringen möchten. Für Gruppenneulinge mit und ohne Therapieerfahrung kann es auch ein erstes Erproben dieses hilfreichen Settings sein.

Es erwartet Euch ein übungszentrierter Workshop zum Kennenlernen einiger Gruppenmethoden und natürlich mit Raum für Gespräche, um etwas gestärkt und entspannt in den beginnenden Frühling zu gehen und eine Annäherung an das Ziel zu erleben, dass Körper und Seele wieder „in Balance“ kommen können ... und das Essen auch wieder zum Genuss wird.

Die Gruppe wird von Jutta Kolletzki (Diplompädagogin und Psychotherapeutin) geleitet und findet in den Räumen von *Balance e.V.* statt.

Hinweis: weitere Wochenendworkshops werden bei Interesse geplant und eine wöchentliche therapeutische Gruppe „Leben hat Gewicht“ wird neu zusammengestellt.

Kostenbeitrag für den Workshop: 45 € /ermäßigt 30 €
Der Beitrag kann bei der Veranstaltung gezahlt werden.

Nähere Informationen und Anmeldung:

Jutta Kolletzki
Balance - Beratung und Therapie bei Essstörungen e.V.,
Waldschmidtstraße 11, 60316 Frankfurt

Telefon 069 – 490 86 330 baless@t-online.de www.balance-bei-essstoerungen.de

Verbindliche Anmeldung bitte per Mail bis zum 28.2.2019!!! Die Teilnahme geht nach der Reihenfolge der Anmeldungen und der Workshop findet statt ab 6 Teilnehmerinnen. Alle bekommen spätestens nach dem Anmeldeschluss eine Nachricht.