

„Mit Genuss in Balance“

ein frühlingshafter Ernährungsinfoabend

für Frauen und Mütter

Nach der kalten Jahreszeit und oft reichhaltigem Essen erhalten die Teilnehmerinnen auf unterhaltsame Weise 10 alltagstaugliche Tipps, wie sie fit, wohlgeformt und mit Nährstoffen optimal versorgt in den Frühling starten können!

Mit dieser informativen Ernährungsveranstaltung, gespickt mit einer Genussübung bekommen Sie einen Einblick in den neuesten Trend in Sachen Gewichtsmanagement.

Termin: **Mi 21. Febr. 2017, 19 - 20.30 Uhr**

Ort: **Balance e.V.**

Referentin: Sylvia Becker-Pröbstel,
Diplom-Oecotrophologin, Ernährungsberaterin

Kostenbeitrag: 10/5 €

Nähere Informationen und Anmeldung bei

**Balance - Beratung und Therapie bei Essstörungen e.V.,
Waldschmidtstraße 11, 60316 Frankfurt**

Telefon 069 – 490 86 330 baless@t-online.de www.balance-bei-essstoerungen.de



Balance

Beratung und Therapie
bei Essstörungen e.V.